



De beste uitstap voor je rug !

HET ERGOPOLIS 20 SLAAPSYSTEEM



ErgopoliS[®]
by Pascal Mannekens

HET VERHAAL ACHTER HET CONCEPT

40 jaar Expertise en Traditie

Ergopolis met hoofdzetel in Boortmeerbeek – België beschikt reeds meer dan 25 jaar over een uitzonderlijke expertise op het vlak van research, engineering en conceptmatige productontwikkeling van ergonomische slaapsystemen ter preventie van rug-en neklachten.

Geen Sales maar Science en Ergonomics

Bij de ontwikkeling van het Ergopolis 20 slaapsysteem werd er gebruik gemaakt van de modernste nieuwe meetmethodieken. Via bodyscanning en metingen van de rugondersteuning werden de matrassen en bijhorende hoofdkussens in synergie gebracht met de Ergopolis lattenbodem. Als resultaat een slaapconcept dat aan elke persoon een aangepaste ondersteuning garandeert van kop tot teen.

Internationale samenwerking

Het Ergopolis 20 slaapsysteem is het resultaat van een internationale samenwerking tussen slaaponderzoekers en leveranciers uit België, Nederland, Italië en Duitsland onder supervisie van internationaal expert en kinesitherapeut Pascal Mannekens. Alle grondstoffen zijn 'Made in Europe'.



PASCAL MANNEKENS EN DE KUL - KATHOLIEKE UNIVERSITEIT LEUVEN

Pascal Mannekens studeerde aan de KUL, is Gespecialiseerd Master in de Revalidatiewetenschappen (Fysiotherapie) en ergonomisch adviseur. Hij publiceerde in 1996 bij Uitgeverij Elsevier zijn eerste boek 'Rug en Bed'. Duizenden artsen, paramedici en onderzoekers volgen

zijn 'visie'. In zijn laatste publicatie 'Rust voor je Rug', uitgegeven bij Lannoo geeft hij de consument meer inzicht in de complexe problematiek omtrent rugpijn – slaap- bedsystemen. Volg de avonturen van Pascal op www.pascalmannekens.be - Rust voor je Rug – Lannoo – ISBN 978 94 014 1768 6 – 19,99 €



An illustration of a person's back and neck. The spine is highlighted in a glowing orange and yellow color, indicating pain or inflammation. The person's hands are placed on their neck and lower back, suggesting they are holding or massaging the painful areas. The background is dark with some faint, abstract shapes.

RUGPIJN? NEKPIJN?

WIE HEEFT IN Z'N LEVEN NOG NOOIT RUGKLACHTEN GEHAD ?

80% van onze westerse bevolking wordt er
tenminste eenmaal mee geconfronteerd.

Nek- schouder- rugklachten en slaapstoornissen ontwikkelen zich over de hele wereld tot een van de grootste maatschappelijke problemen. Ongeveer 50 tot 70 % van patiënten met chronische lage rugpijn heeft slaapstoornissen. Als je last hebt van een slaapstoornis, maar geen rugpijn hebt, veronderstelt men zelfs dat die slaapproblemen een risicofactor kunnen zijn voor de latere ontwikkeling van rugpijn ! Op basis van mijn wetenschappelijk onderzoek als kinesitherapeut, onderzoeker en ervaringsdeskundige in de begeleiding van duizenden patiënten in de zoektocht naar het maximaliseren van hun slaapcomfort, voelde ik de behoefte om mijn kennis over het juiste bed voor je rug uit te dragen. Reeds meer dan 25 jaar ontwikkelt en ontwerpt ERGOPOLIS samen met gespecialiseerde onderzoekers een grote variatie slaapsystemen met verschillende comforteigenschappen. Het Ergopolis 20 slaapconcept 'verzorgt' je rug en slaap. Slaap beter, leef beter !

Mannekens Pascal

Auteur 'Rust voor je Rug' .

HET ABC VAN HET ERGOPOLIS 20 SLAAPSYSTEEM

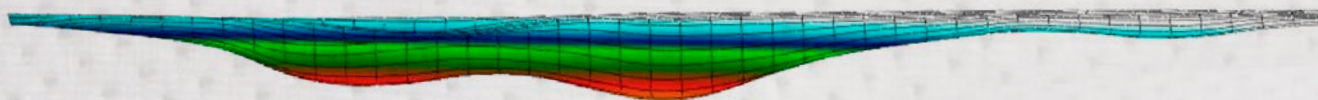
In enkele stappen vertellen we je het ABC van een Ergopolis 20 slaapsysteem, met andere woorden wat zijn de essentiële bouwstenen van het slaapsysteem !

1. RUGONDERSTEUNEND

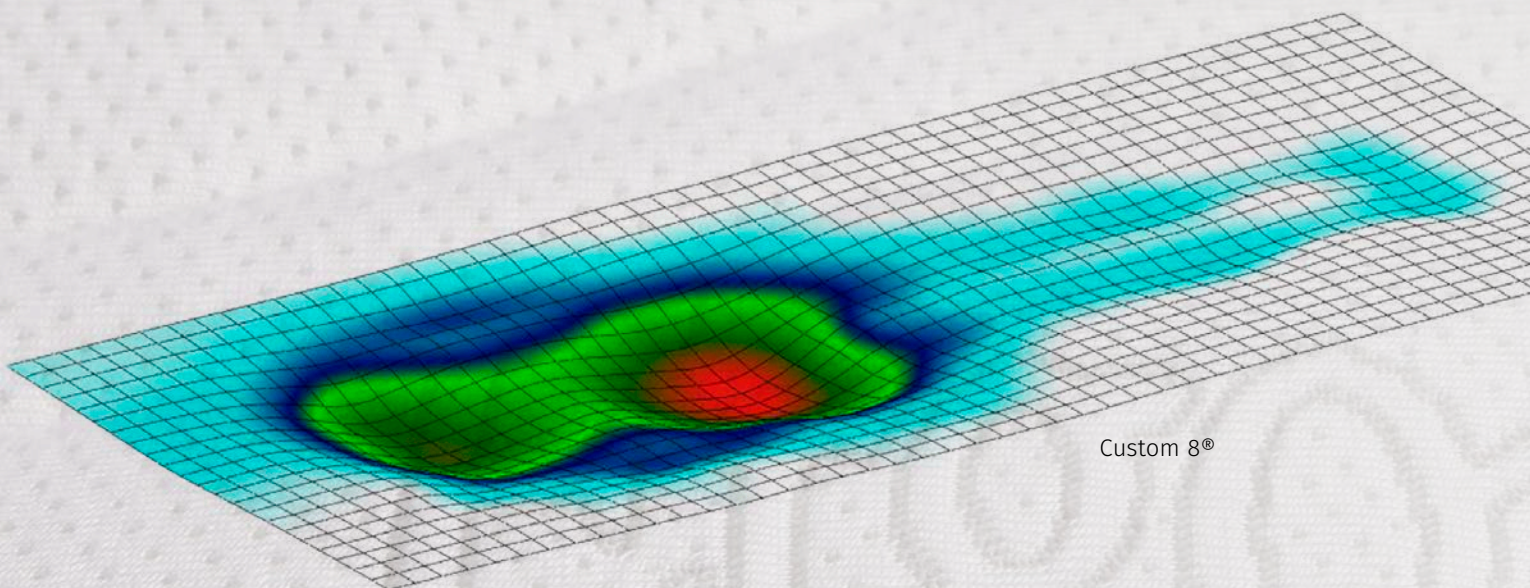
Een correcte ondersteuning voor je rug is de primaire en belangrijkste bouwsteen van heel het slaapsysteem. Voor een correcte ondersteuning van je rug is het belangrijk om de comfortzones van het slaapsysteem af te stemmen op de lichaamsbouw van elk individu. Hiervoor gebruiken we elastische materialen zoals Vita Talalay® latex, speciaal ontwikkelde pocketveren en een individueel instelbare bedbodem.



Rust voor je Rug®



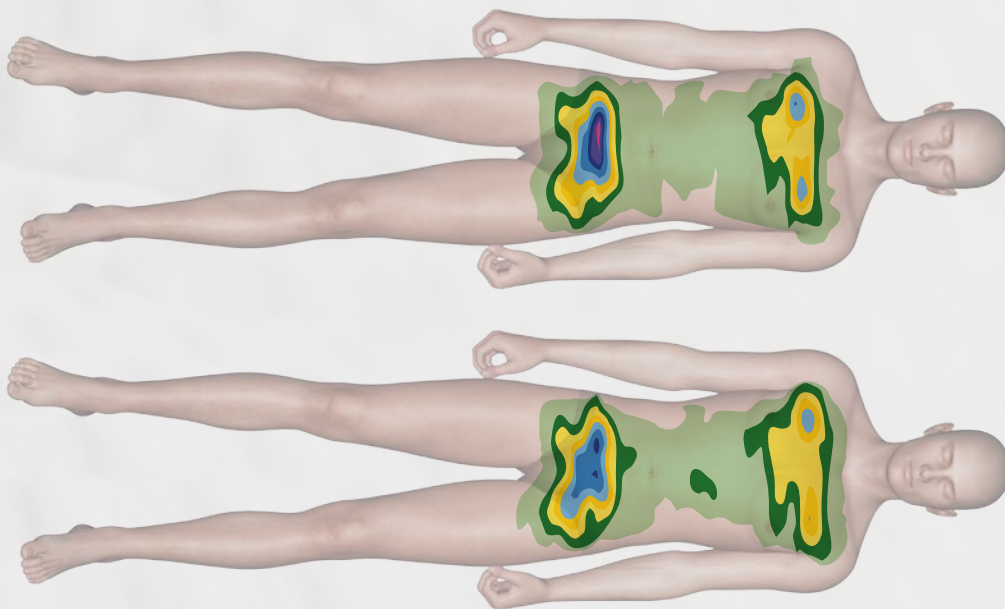
Custom 8®



Custom 8®

2. VARIABELE DRUKVERDELING

We leven op planeet 'Aarde' en de zwaartekracht bestaat sinds het ontstaan ervan. Bij het slapen ontstaat er dus altijd een variabele drukverdeling over het lichaam en dat is heel normaal. Waar je zwaarder bent (middenzone van je lichaam) is er steeds meer druk dan op de minder zware lichaamszones (vb. schouderzones). Een variabele drukverdeling is de secundaire bouwsteen van je slaapsysteem.



Rust voor je Rug®

3. WARMTE-EN VOCHTREGULATIE



Ons lichaam produceert altijd vocht en warmte tijdens het slapen. Vocht moet snel afgevoerd worden en hiervoor gebruiken we vochtregulerende matrashoezen van zeer hoge kwaliteit. De matraskern en hoofdkussens bestaan eveneens uit de best vochtregulerende Vita Talalaylatex®. Overtollige warmte wordt snel afgevoerd via aangepast bedtextiel en de luchtdoorlatende Ergopolis bedbodem.

4. STABILITEIT

Tijdens het slapen daalt onze spierspanning en een stabiel slaapsysteem zorgt ervoor dat je snel en vlot van houding kan veranderen tijdens het slapen. Stabiliteit verhoogt eveneens het comfort bij in-en uit het bed stappen.

5. HYGIËNE



1/3 van de bevolking heeft last van ademhalingsallergieën. In een Ergopolis 20 slaapsysteem ademen alle materialen en zijn de matrashoezen voorzien van intelligente huismijtwerende toepassingen. Alle hoezen zijn reinigbaar.

HET ERGOPOLIS 20 SLAAPSYSTEEM

Iedere mens is anders. En daarom is het Ergopolis 20 slaapsysteem, met zijn haarfijne afstelling, dat ook. Lengte, gewicht, lichaamsbouw, slaapgewoontes ieder mens is anders. Daarom wordt de Ergopolis 20 lattenbodem individueel afgesteld volgens uw lichaamsbouw en meest dominante slaaphouding.

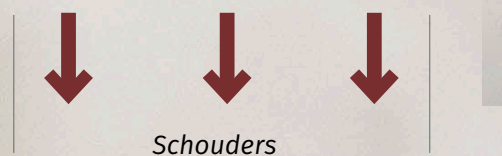


1. ERGOPOLIS HOOFDKUSSENS MET VITA TALALAY® INSIDE EN INGEBOUWDE NEKSTEUN

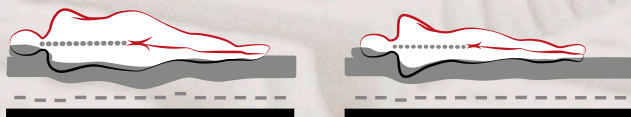
De Ergopolis hoofdkussens vormen het sluitstuk van het Ergopolis 20 slaapsysteem. De hoofdkussens zijn verkrijgbaar in verschillende hoogtes in functie van de instelling van de lattenbodem en je lichaamsbouw.

2. DE VRUCHTBARE VERBINDING TUSSEN TECHNIEK EN NATUUR. DE ERGOPOLIS 20 LATTENBODEM.

Het frame van de Ergopolis 20 lattenbodem is gemaakt uit massief beukenhout uit de bossen van de Schwäbischen Alb in Duitsland. De oppervlakten worden met natuurlijke lijnolie behandeld. Voor de optimalisatie van het ligcomfort worden alle latten ter hoogte van de wervelkolom individueel afgesteld.



Schouders



Groot, klein, zwaar, licht ... het slaapsysteem wordt afgesteld zodat uw wervelkolom steeds de juiste fysiologische ondersteuning krijgt.

3. MATRASSEN MET VITA TALALAY® - INSIDE

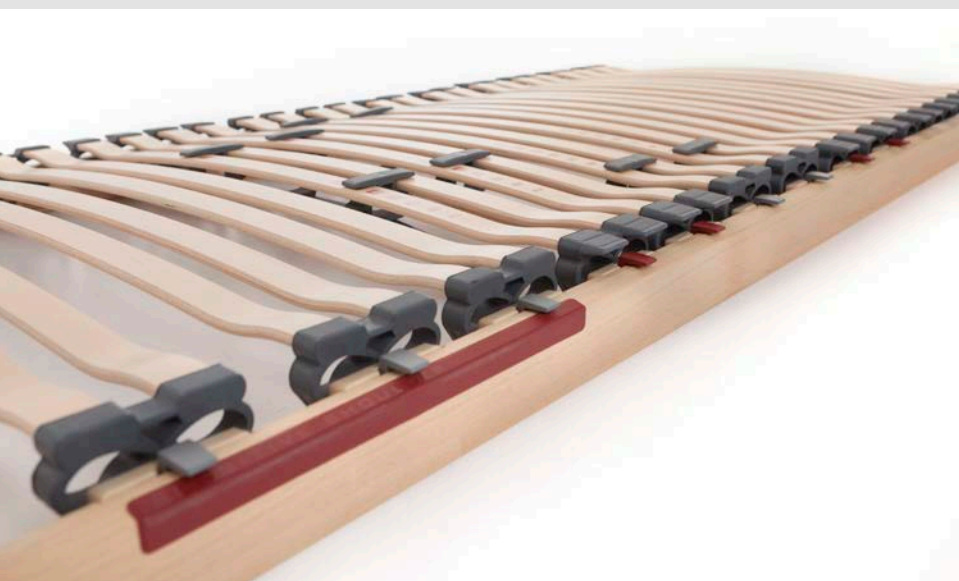
Vita Talalay® matrassen zijn ventilerend en zorgen ervoor dat u koel blijft in de zomer en behaaglijk warm tijdens de winter. De ventilatie, mogelijk door de open celstructuur, voorkomt transpiratie, vermindert huisstofmijt en bevordert een gezonde nachtrust.



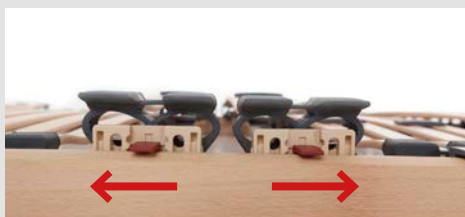
DE LATTENBODEM : GOED AFGESTELD VOOR EEN GOEDE NACHTRUST. WIJ NEMEN DE MAAT EN U LIGT BETER !

De Ergopolis 20 lattenbodemplaat kan perfect voor de verschillende lichaamszones worden ingesteld. Zowel ter hoogte van de schouders, lage rug en heupregio kunnen de latten ingesteld worden.

De dubbel swinglatten hebben unieke voordelen. De matras ligt bij belasting vlakker. In onbelaste toestand wordt de matras beter geventileerd omdat latten en matras elkaar slechts gedeeltelijk raken.



Horizontale en verticale instelling van de latten ter hoogte van de schouders en lage rug voor gepersonaliseerde aanpassing van de latten in functie van lichaamsbouw en lighouding.



Variabele hardheidsregeling van de latten ter hoogte van lage rug en heupregio. Ter hoogte van de lage rug kunnen de latten horizontaal worden verschoven.



De omranding is gemaakt van massief beukenhout. De oppervlakken zijn met natuurlijke lijnolie bewerkt. De gewelfde latten bestaan uit ten minste 7-voudig gelijmde lagen beukenhout. De lathouders aan de zijkanten hebben een lange levensduur dankzij de bijzonder elastische rubbermix.

ZERTIFIKAT

Zertifizierung

Röwa free-elec® plus

Gesamterteil

sehr empfehlenswert

Summe aller Punkte für dieses Produkt 160 Punkte

Maximal mögliche Punkte 170 Punkte

Marktübliche Lattenroste mit motorischer Einstellung und Funksystem erreichen durchschnittlich 100 Punkte (nicht empfehlenswert).

Bewertungskriterien / Zulassung

Elektrische Wechselfelder: < 1 V/m (Volt pro Meter) elektrische Feldstärke
"Jedes am Stromnetz angeschlossene Kabel steht unter Wechselspannung, im Normalfall mit 230 Volt. Dieses Kabel stellt somit permanent ein elektrisches Wechselfeld – Einfall Volt pro Meter V/m – ab. In der Medizin ist bekannt, dass diese Felder bereits bei sehr niedrigen Feldstärken Einflüsse auf biologische Systeme haben. Ziel: Vermeidung von elektrischen Wechselfeldern im Standby und bei Betrieb."

Magnetische Wechselfelder: < 20 nT (Nanotesla) magnetische Flussdichte
"Solange Geräte mit Wechselspannung in Betrieb genommen werden, fließt Wechselstrom. Dieser erzeugt ein magnetisches Wechselfeld – Einfall Tesla oder ein Bruchteil hiervon, Nanotesla or Zehnteltesla Teil – das aber nur dann wirkt, wenn Strom fließt. Magnetische Wechselfelder durchdringen praktisch alle Materialien ungehindert. Ziel: Vermeidung von magnetischen Wechselfeldern im Standby und bei Betrieb."

Hochfrequenz: 0 µW/m² (Mikrowatt pro Quadratmeter) Strahlungsdichte
"Hochfrequenz wird von Sendern in der Regel nur bei Betrieb abgestrahlt. Es gibt jedoch auch Sender, die permanent gepulste Strahlung senden, auch wenn sie nicht benötigt wird. Die Strahlungsdichte – Einfall Watt pro Quadratmeter oder ein Bruchteil hiervon, Mikrowatt pro Quadratmeter µW/m² – ist ein Kriterium in der Bewertung, die Art der Funkstrahlung und ob gepulst oder nicht, sind die anderen Kriterien. Ziel: Vermeidung von Hochfrequenz im Standby und gepulster Strahlung bei Betrieb."

Iphofen, 6. April 2014

Dr. Moldan
Dr. Moldan

Dr. Moldan
UMWELTANALYTIK

Dr. Moldan Umweltanalytik
Dr. Dietrich Moldan
Am Hainkloster 13
53746 Iphofen

Tel. +49 (0) 93 23 93 09-10
Fax +49 (0) 93 23 93 09-11
info@moldan.de
www.drmoldan.de

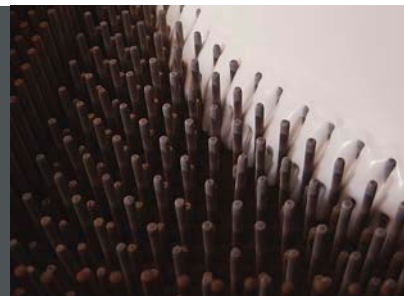
De elektrische bodems zijn voorzien van een gepatenteerde FREE-ELECTRIC® schakeling. Deze schakeling verhindert het ontstaan van elektromagnetische wisselvelden. De FREE-ELEC® Plus technologie is bij de 3 en 4 motorige lattenbodem met memoryfunctie ook verkrijgbaar op de afstandsbediening. De afstandsbediening is eveneens voorzien van een nachtlamp.



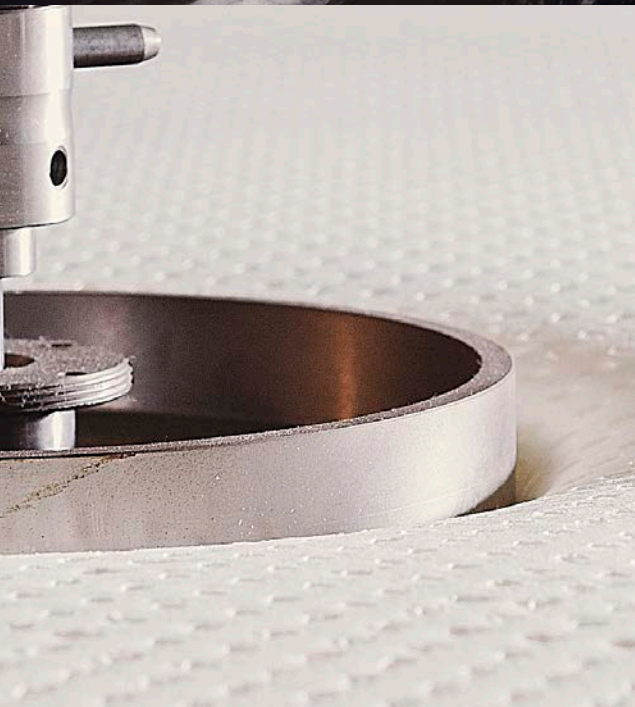
ErgopoliS®
by Pascal Manneken

HET UNIEKE KARAKTER VAN VITA TALALAY®

Vita Talalay® is het meest ademende, soepele en ondersteunende comfortmateriaal ter wereld. De ronde open celstructuur is uniek en ongeëvenaard en biedt optimale ventilatie. Goede ventilatie zorgt voor een goede vocht- en warmteregulatie.



'Made in Holland' en gecertificeerd !



HET RECEPT

'Vita Talalay® kent een gecompliceerd productieproces, dat voor een groot deel handmatig wordt uitgevoerd. In maar liefst 9 stappen ontstaat het kwalitatieve eindproduct. Dit betreft mixen, vullen, een vacuüm creëren, bevriezen, vulcaniseren, wassen, drogen en na-vulcaniseren en uiteindelijk de afwerking. De complexe productietechniek die het nodige vakmanschap vereist is het geheime recept van Vita Talalay®.



DE VELE VOORDELEN VAN VITA TALALAY®

De ademende ondersteuning in combinatie met heerlijke zachtheid is het belangrijkste voordeel van Vita Talalay®. Bovendien is Vita Talalay® bacteriewerend, hygiënisch en anti-allergisch.

vita talalay  SLEEP HEALTHY



ERGOPOLIS MATRASSSEN MET POCKETVEREN EN VITA TALALAY® INSIDE

De Ergopolis pocketverenmatras met Vita Talalay® inside behoort tot de best ventilerende matrassen in zijn soort. De combinatie van pocketveren en Vita Talalay® inside zorgt voor een verhoogde veerkracht en de open binnenconstructie garandeert een koelere slaapbeleving. De matrassen zijn verkrijgbaar in 4 verschillende hardheden in functie van je lichaamsbouw, gewicht en lengte.



1 100 % Vita Talalay® – inside

2 zachte pocketveren ter hoogte van de schouderzone voor drukverlaging en betere ondersteuning van de wervelzuil

3 verstevigde pocketveren ter hoogte van de middenzone voor betere rugondersteuning

4 afritsbare en reinigbare comforthoezen



ERGOPOLIS KOMFORTKUSSEN

Het ergonomisch kussen bestaat uit een kern van VitaTalalay® latex inside en is voorzien van een ingebouwde neksteun. Het is verkrijgbaar in verschillende hoogtes : 9, 11, 13 of 15 cm

De buitenhoes bestaat voor 80 % uit katoen en 20 % viscose en is wasbaar op 40 °.





TENCEL®

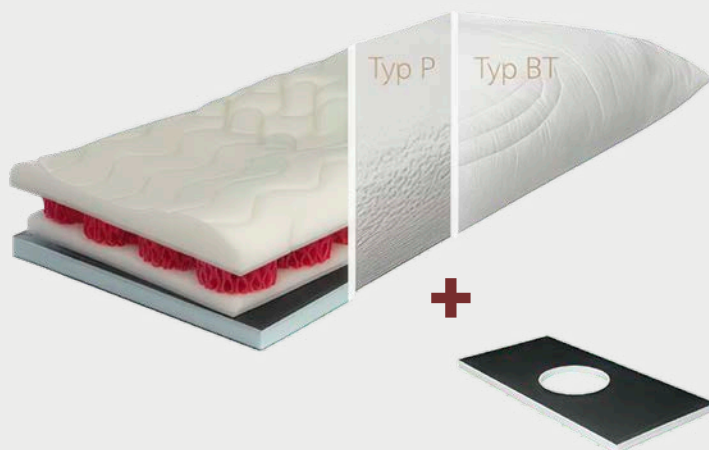
De buitenstof van de Hypohoes is voorzien van TENCEL®. TENCEL® is de merknaam van de vezel lyocell en is gemaakt van houtpulp van de Eucalyptusboom. De stof is sterk en zo zacht als linnen, absorbeert meer vocht dan katoen en droogt veel sneller. Warm in de winter en koel in de zomer. De hoes is doorstikt met hypoallergene vulmaterialen.

Hoes 2-zijdig afritsbaar en reinigbaar op 60°C.



HOOFDKUSSEN

- Aquacell®-comfortschuimveren
Hoogte regelbaar
- Hoes BT: 100% micro-Tencel®-satijn,
vulling in katoen
60°C wasbaar
- Hoes P: stretch hoes in katoen, polyamide,
polyester en elastaan
40°C wasbaar





Produced in EU: België - Nederland - Zwitserland - Duitsland - Italië

Bedking ErgopoliS®

Leuvensesteenweg 338
3190 Boortmeerbeek
T 015 52 03 60
info@bedking.be



Volg ons op
f @ in

Openingsuren

Ma-wo-do-vr 10:00 - 18:30

Za 10:00 - 18:00

Di-zo gesloten

Feestdagen gesloten

Voor zondagse opening:
zie website

*Tijdens de soldenmaanden
januari en juli alle zondagen open
van 14:00 tot 18:00.*



ErgopoliS®
by Pascal Mannekens

www.bedking.be